

# [ energiecrisis, hoe kan ik verduurzamen? ]

## Ik wil mijn woning verduurzamen, hoe pak ik het aan?

Met de huidige kosten voor energie kijkt iedereen naar mogelijkheden om de woonruimte te verduurzamen. Soms kunt u zelf eenvoudige maatregelen nemen. Maar vaak heeft u advies en hulp nodig. Op deze pagina zetten we op een rij wat er zoal mogelijk is om te verduurzamen. Daarmee willen we u graag op weg helpen om de energiekosten zo laag mogelijk te houden.

## Wat doen we als gemeente?

Met onderstaande mogelijkheden kunt u zelf aan de slag. Als het u niet lukt, dan kunt u op de website Brabant Woont Slim (ons energieloket):

- Een afspraak maken voor het energiepreekuur in de bibliotheek (met een energieadviseur)
- Een energieadviseur inschakelen voor een advies op maat (bij u thuis)

### Het Energieloket van de gemeente Land van Cuijk helpt u op weg

Bij het Energieloket kunt u terecht voor onder meer:

- Het aanmelden voor een bezoek van een vrijwillige energiebespaarcoach.
- lokale partijen vinden voor het aanvragen van een energielabel.
- digitale bespaarchecks invullen.
- ervaringsverhalen van andere inwoners lezen.
- een overzicht zien van alle financieringsmogelijkheden en subsidies om

te verduurzamen (ook voor VvE's en monumenteigenaren).

**Het Energieloket vindt u op: [brabantwoontslim.nl/land-van-cuijk](http://brabantwoontslim.nl/land-van-cuijk).**

### Gratis Energiesprekuren in de bibliotheek of online

Een onafhankelijk energieadviseur helpt u graag op weg om uw huis te verduurzamen. Vraag een gratis adviesgesprek aan met een onafhankelijk energieadviseur van ons energieloket. Dit gesprek kan plaats vinden in één van de 5 bibliotheken in het Land van Cuijk of online. Dit 30-minuten durende adviesgesprek is geheel gratis.

### Duurzaamheidslening gemeente

U kunt via de gemeente geld lenen om uw woning energiezuinig(er) te maken. Dit

is de Duurzaamheidslening. Als woning-eigenaar/bewoner van een bestaande woning, kunt u tegen gunstige voorwaarden geld lenen om de woonlasten te verlagen, het wooncomfort te verhogen en het huis energiezuiniger te maken. Zo kunt u een duurzaamheidslening aanvragen voor allerlei energiebesparende maatregelen, zoals isolatie, zonnepanelen en de aanschaf van een warmtepomp of zonneboiler.

**Informatie en aanmelden: [gemeentelandvancuijk.nl/duurzaamheidslening](http://gemeentelandvancuijk.nl/duurzaamheidslening).**

'Iedereen is met de hoge energieprijzen nu wel doordrongen van het nut van verduurzamen. Maar lang niet iedereen kan of wil verduurzamen omdat het te duur is, ingewikkeld of je er gewoonweg tegenop ziet om de vloer of zolder te isoleren. We vinden het belangrijk dat iedereen prettig en betaalbaar kan wonen. Daarom helpen we u graag op weg om de energiekosten zo laag mogelijk te houden. Op deze pagina vindt u informatie waarmee u zelf of samen met anderen hiermee aan de slag kunt.'

**Bouke de Bruin**  
Wethouder duurzaamheid



## Wat kunnen huurders en woningeigenaren doen?

- 1 Tochtstrips plakken.
- 2 Kieren dichten.
- 3 Deurveren of deurdrangers installeren
- 4 Radiatorfolie achter de verwarming plaatsen.
- 5 Verwarmingsbuizen en warmwaterleiding isoleren.
- 6 Brievenborstel en deurborstel plaatsen.
- 7 Radiatorventilatoren plaatsen onder je radiator.
- 8 Waterbesparende douchekop gebruiken.
- 9 CV/thermostaat instellen (temperatuur naar 60 graden)

## Wat kan ik zelf doen?

### Ik huur een woning:

- Zelf kleine bespaarmaatregelen nemen.
- Informeren bij verhuurder wanneer de woning wordt verduurzaamd.
- Als huurders elkaar helpen met bespaartips.

### Ik heb een eigen woning:

- 1 Isoleren van vloer, gevel, dak.
- 2 Dubbel (HR++) of triple glas plaatsen.
- 3 Waterzijdig inregelen verwarming.
- 4 Koken op inductie.
- 5 Hybride of volledige warmtepomp laten installeren.
- 6 Warmtepomp ook gebruiken om te koelen.
- 7 Huis of enkele ruimten verwarmen met infrarood.
- 8 Warmte-terugwininstallatie plaatsen.



## Samen met buurtbewoners aan de slag met besparing

### Energiecollectieven in uw buurt

In onze gemeente hebben in een aantal kernen inwoners de handen ineen geslagen om samen bijvoorbeeld zonnepanelen aan te schaffen. Zo zijn er energiecollectieven aan het werk in Cuijk, Maashees, Langeboom, Grave, Sambeek, Westerbeek en Overloon. Nieuwe leden én inwoners die tijd hebben om een bijdrage te leveren zijn van harte welkom. Dus informeer eens in uw omgeving naar het bestaan van zo'n collectief en ga eens een keer kennismaken.

### Energiecafé 's Land van Cuijk

Samen met dorps- en wijkraden organiseert de gemeente Land van Cuijk energiecafé 's in de gemeente. De eerste bijeenkomst vond op 12 oktober plaats in Maashees.

### Energiecafé Maashees

In overleg met de dorpsraad Maashees is voor het eerste Energiecafé gekozen voor het thema "warmtepompen". Welke typen warmtepompen bestaan er en welke past bij mijn woonhuis? Een onafhankelijke adviseur gaf een toelichting over wat daarbij komt kijken. Medewerkers van de gemeente Land van Cuijk waren aanwezig om andere vragen over verduurzaming te beantwoorden. Data en locaties van de volgende energiecafé 's maken we bekend via de gemeentepagina, social media en onze digitale nieuwsbrief Energiek.

## Meer informatie

Digitale nieuwsbrief 'Energiek Land van Cuijk'  
De gemeente brengt regelmatig een digitale nieuwsbrief met nieuws en informatie over aardgasvrij, de opwek van duurzame elektriciteit, besparing en klimaatadaptatie. U zich hierop abonneren door een mailtje te sturen naar: [duurzaamheid@landvancuijk.nl](mailto:duurzaamheid@landvancuijk.nl)

# [ energiecrisis, welke hulp is er? ]

## Het wordt moeilijk om rond te komen, wat kan ik doen?

De prijzen voor energie zijn hard gestegen. Het heeft zin om goed te onderzoeken waar je nog zuiniger met energie kunt omgaan, zoals op de pagina hiernaast beschreven. Huishoudens met een laag inkomen krijgen van de overheid een energietoeslag. Maar er zijn nog veel meer tips en regelingen. Op deze pagina zetten we een aantal onderwerpen in de schijnwerper.

## Energietoeslag

Als je een inkomen hebt tot 120% van het sociaal minimum, ontvang je een energietoeslag van €1.300. Inwoners, die gebruikmaken van een minimaregeling, hebben deze toeslag al automatisch ontvangen. Ook studenten, die aan de voorwaarden voldoen, komen in aanmerking voor de energietoeslag.

### Aanvraagtermijn

De energietoeslag over 2022 moet uiterlijk 30 juni 2023 door de gemeente uitbetaald zijn. Als je in aanmerking denkt te komen, kun je de energietoeslag tot 1 mei 2023 aanvragen. De aanvraag wordt dan vóór 30 juni 2023 beoordeeld.

### Overige aanvragen

Heb je nog geen energietoeslag aangevraagd, maar heb je wel een inkomen tot 120% van het sociaal minimum, dan kun je via de website [www.gemeentelandvancuijk.nl/energietoeslag](http://www.gemeentelandvancuijk.nl/energietoeslag) de energietoeslag aanvragen. We zien dat veel inwoners van deze mogelijkheid gebruik maken.

## Bijzondere bijstand

Soms word je geconfronteerd met bijzondere omstandigheden en daardoor onverwachte kosten. Als je deze kosten dan niet kunt betalen, kun je bijzondere bijstand aanvragen. Deze bijzondere bijstand is bedoeld voor bijzondere omstandigheden. Dit zijn extra, noodzakelijke, kosten die je moet maken door ziekte, beperking of andere bijzondere redenen.

### Voor wie?

De bijzondere bijstand richt zich op mensen met een inkomen dat lager is dan 115% van de geldende bijstandsnorm. Dat inkomen kan een bijstandsuitkering zijn maar ook een andere uitkering, een laag salaris of laag pensioen of aow. Jouw vermogen mag ook niet hoger zijn dan een bepaalde grens.

### Vooraf aanvragen

Als je in aanmerking wilt komen voor bijzondere bijstand, moet je altijd vooraf informeren of dit mogelijk is. Het verlenen van bijzondere bijstand door de gemeente gaat namelijk altijd uit van individuele situaties. Zo kom je niet voor verrassingen te staan.

Kijk voor alle voorwaarden op [www.gemeentelandvancuijk.nl/bijzondere-bijstand](http://www.gemeentelandvancuijk.nl/bijzondere-bijstand).

## Leergeld Land van Cuijk

Leergeld is bedoeld om te voorkomen dat kinderen uit gezinnen met minimale financiële middelen worden uitgesloten. Bij Stichting Leergeld kun je terecht voor kosten die te maken hebben met sport, cultuur, en onderwijs voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Hierbij kun je bijvoorbeeld denken aan contributie, sportschoenen, een excursie of een ouderbijdrage.

Kijk voor meer informatie op [www.gemeentelandvancuijk.nl/leergeld-land-van-cuijk](http://www.gemeentelandvancuijk.nl/leergeld-land-van-cuijk)



## Op tijd helpen

Het is moeilijk om te zien dat zoveel van onze inwoners problemen ervaren met het betalen van de rekeningen. We proberen er als gemeente alles aan te doen om de lasten te verminderen. We zoeken naar mogelijkheden om de kosten te verlagen of we geven tips over wat mensen zelf kunnen doen. Speciale aandacht hebben we voor kinderen uit gezinnen die in armoede leven. Door hen al tijdig te helpen en te informeren, hoeven hun eigen kinderen straks misschien niet meer in armoede op te groeien. Heeft u financiële problemen, laat het ons weten!

**Joost Hendriks**  
Wethouder armoedebestrijding



## Overige tips

Als gemeente willen we mensen graag helpen, maar er zijn gelukkig nog veel meer initiatieven, zowel landelijk als in onze regio. Kijk bijvoorbeeld eens op de volgende websites:

- Heb je moeite met rondkomen? Het NIBUD is een Nederlandse organisatie die veel informatie geeft over rondkomen, besparen, jongeren en geld en nog veel meer. Kijk op [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl).
- Er bestaan allerlei tegemoetkomingen. Soms meer dan je denkt. Bereken in een paar stappen op welke bedragen je mogelijk recht heeft. Ook zie je waar je deze kunt aanvragen. Kijk voor meer informatie op [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl).
- Ben jij zelfstandige of werknemer en ervaar je financiële problemen? Kijk dan eens op [www.komuitjeschuld.nl](http://www.komuitjeschuld.nl). Hier staan veel voorbeelden van mensen in vergelijkbare situaties en vooral ook hoe zij uit de schulden zijn gekomen.



## Hulp bij schulden

Heb je schulden waar je zelf niet meer uitkomt? Dan kun je hulp krijgen van de gemeente. Neem hiervoor contact op met PLANgroep. Deze organisatie helpt namens de gemeente inwoners met schulden. Deze hulp is gratis. PLANgroep is bereikbaar voor nieuwe aanmeldingen, vragen over schuldhulpverlening, schulden en andere financiële zaken. Wacht in deze moeilijke tijden niet met het vragen om hulp! Ook voor advies kun je contact opnemen.

Kijk voor meer informatie op [www.gemeentelandvancuijk.nl/hulp-bij-schulden](http://www.gemeentelandvancuijk.nl/hulp-bij-schulden)

## Collectieve zorgverzekering

Heb je een laag inkomen? Dan kun je misschien gebruik maken van de collectieve zorgverzekering. De gemeente maakt afspraken voor een aantal verzekeringen en je kiest zelf het pakket dat bij jou past. Je kunt altijd meedoen, ongeacht jouw gezondheid. Vanaf half november kunnen inwoners met een inkomen tot 115% van de geldende bijstandsnorm zich melden voor deelname in 2023.



## Hoe gaat de gemeente verder?

De komende periode onderzoeken we hoe we de inwoners van gemeente Land van Cuijk nog beter kunnen ondersteunen. We houden je via deze krant en andere informatiekanaalen op de hoogte. En bel bij vragen gerust met de frontoffice van het Sociaal Domein op (0485) 85 44 44. Of mail naar [inkomsondersteuning@landvancuijk.nl](mailto:inkomsondersteuning@landvancuijk.nl)